

黒川病院は 子どもから高齢者まで すべての方のための 精神科病院です

病院理念

私たちは地域の方々に愛され、
安心して利用できる病院をめざします。

基本方針

1. 地域医療のニーズにこたえる
2. 温もりのある医療サービスを提供する
3. チーム医療の充実を図る



院長 関野 敏

新年明けましておめでとうございます。

昨年は東北大震災そして原発事故という経験したことのない悲惨な出来事に見まわれました。いまだにこれらの後遺症を引きずり、故郷に帰れず不自由な生活を強いられている方々も大勢おられます。本年は一日も早い被災地の復興に向け前進が見られるよう心より祈っております。

さて、私たちの周りを見渡してみますと、世界的にはギリシャに始まった信用不安、国内では消費税増税案等難しい問題が横たわり、やや明るさに欠ける感がないわけではありません。しかし、とりわけ医療・健康には不安のない政策を政府・与党さらに国会議員の方々には是非お願いしたいと思いません。

ところで、当院の本年の取り組みですが、通院患者さんのためのデイケアの利用が増えてまいりましたので、現在の小規模デイケアを発展的に大規模デイケアに移行し、大勢の方々がご満足いただけるような環境改善を目指しております。

認知症関連では認知症疾患医療センターとして、ご家族あるいは介護側の方々のため、私たちの持てる最新の知識を提供すべく、外来での介護教室を計画しております。専門職により、実際の食事に関すること、薬に関すること、施設の方々には回想法的、あるいは確認療法的アプローチ、さらにタクティールという接し方などについての多岐にわたる内容となります。

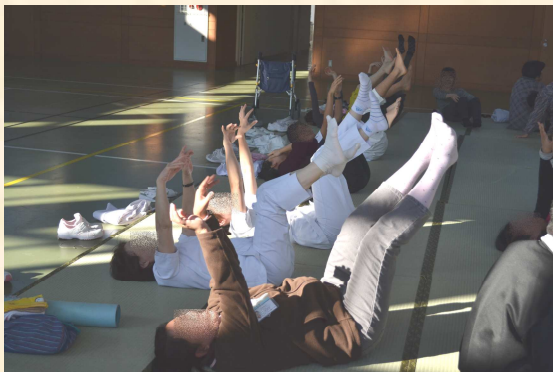
ご気軽にご活用くださいますよう、後ほどご案内申し上げます。

ヨガ やってヨガった!

平成23年11月28日デイケアにて院外講師桜井雅代先生によるヨガプログラムが行われ、デイケアメンバーが多数参加しました。

当デイケアでは昨年からプログラムにヨガを取り入れています。老若男女問わず楽しめるプログラムであることからメンバーさんからも好評をいただいている一番人気のプログラムです。

桜井先生はヨガ歴30年。新潟市の青山ジャスコや南イオン、新発田市のスポーツクラブなどのヨガ教室で講師をされています。



脇腹を伸ばすポーズや骨盤矯正のポーズなどを行った後、「笑いの行法」で思いっきり笑いました。「ヨガも日常生活も呼吸が一番大切。吐く息の長い呼吸をしましょう。また、笑いの呼吸でいろんなことを乗り越えましょう」という先生のお話に参加者はうなずきながら聞き入りました。

参加者からは「体がぼかぼかして、軽くなりました」「気持ち明るくなりました」「また参加したいです」などの感想を多数いただきました。

認知症疾患医療センターからのお知らせ (黒川病院内)

認知症疾患医療センターでは、認知症の疑いやそれに伴う様々な問題について、医療相談に応じております。治療・診断のみならず、必要に応じ、医療・保健・福祉の関係機関と連携し、認知症の方々が安心して地域で生活できるよう助言・指導、経過とともに変化しつつある行動・心理症状への対応についても助言・指導を行っております。

また、認知症の予防・早期発見のため、地域・住民の方々や関係機関向けの研修会も開催しています。

こういう事が1つでも当てはまったら、早めにご相談ください

同じ事を何度も繰り返し聞いたり 話すようになってきた
最近物忘れ(財布のしまい忘れ等)が目立ってきた
日常の簡単なことができなくなってきた
自分の家やトイレがわからなくなってきた

これらの症状は認知症でよくみられますが、それ以外の病気(頭部外傷、うつ病など)でも出る場合がありますので、正確な診断が必要です。

専用電話がございますので、お気軽にお問い合わせください。

月曜～金曜 午前9：00から午後5：00まで

専用電話

0254-47-2640



～講演会活動内容～(近況)

平成23年

11月 1日 県老健協会「認知症高齢者への対応～有効な方法はあるか～」(村上市)

11月 7日 キャラバンメイト養成講座(村上市)

11月29日 認知症地域フォーラムin新発田「～もしも家族が認知症になったら～」(新発田市)

平成23年11月29日に行いました認知症地域フォーラムin新発田には多くの方に参加いただきましてありがとうございました。参加されました方々より、認知症に対する理解が深まった、専門の方の話聞くことができ勉強になったなどなど、好評をいただきました。一方で、パネラーとの質疑応答の時間をもっと多く設けてほしかったという声をいただき、今後への反省点としたいと思います。

平成24年2月21日から認知症外来介護教室が始まります。当院へ外来通院されている認知症患者さん、並びにそのご家族の方を対象に行います。参加費は無料です。事前申し込みが必要です。



認知症地域フォーラムin新発田の様子です

～ 外来診療のご案内 ～

診療科：精神科 内科 歯科
 診療日：月～金、土（第1・第3）
 休診日：土・日・祝祭日
 受付時間：午前8時30分から午前11時まで
 診療時間：午前9時から（診療は午前のみ）
 もの忘れ外来、児童外来を受け付けています。
外来診療は予約制です。

・ ・ ・ 精神科 担当医 ・ ・ ・					
月	火	水	木	金	土
宮本	関野	小熊	関野	関野	(関野・松井・宮本)
松井	松井	(稲月)	松井	宮本	
小熊	(稲月)			稲月	
				小熊	
・ ・ ・ 内科 担当医 ・ ・ ・					
	吉田				

出張等により休診となる場合がございます。
 は第1・3土曜のみです。

初めての方（精神科）の予約に関して 医療に関する事や年金、制度の件

上記のことで、お困りの事がございましたら、相談を受け付けております。
 窓口、相談員へお問い合わせください。☎0254-47-2422まで

初めての方の予約は9時から16時までとなっております。

お願い

月に1度、保険証を窓口へお見せください。
 ・健康保険証
 ・後期高齢者医療被保険者証
 ・限度額認定証
 変更がありましたらすぐにご連絡ください。
 請求書は毎月15日前後に郵送しておりますので月末までにお支払いください。

医療法人 白日会 黒川病院
 〒959-2805
 新潟県胎内市下館字大開1522番地
 TEL0254-47-2422 FAX0254-47-3181
<http://www8.ocn.ne.jp/~k-hosp/>

作成：黒川病院 広報委員会

－編集後記－

広報委員が新しくなりました。皆さんに黒川病院を身近に感じてもらえるような情報をお伝えしていきます。お楽しみに!!