

黒川病院は 子供から高齢者まで すべての方のための 精神科病院です

病院理念

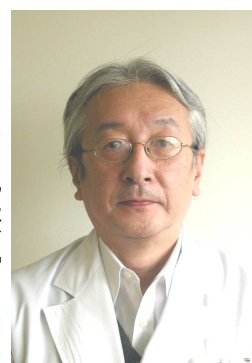
私たちは地域の方々に愛され、
安心して利用できる病院をめざします。

基本方針

1. 地域医療のニーズにこたえる
2. 温もりのある医療サービスを提供する
3. チーム医療の充実を図る

～ 内気な性格 ～

自分は内気な性格だ。うちの子は内気な性格で。あの子は内気だもんね。一般にかわされる会話ですね。大勢の人間の前で話す時、あまり親しくない人と食事をする時、だいたいの方は緊張するものです。その緊張の程度も人それぞれ違います。小学校時代のクラス替えの初日は非常に緊張したという人がいるかと思えば、緊張したけれど新しいクラスメイトに出会えるのでワクワクして心地よかったという人もいます。同じ状況での緊張感も人によって程度だけでなく感じる質も違うと言えます。



医師 松井 望

近年そんな人前で非常に緊張することが、単なる内気な性格だけではなく、神経細胞の働きのアンバランスで起きている場合があると知られてきています。「社交性不安障害」というアメリカからやってきた疾患名です。

- 1) よく知らない人達の前で、他人の注視を浴びることに強い不安や恐怖を感じる。
例えば、人前で話す、人前で食事をする、人前で字を書く場面など。
- 2) その恐ろしさは、自分でも過剰だと思う。
- 3) その状況をわざわざ回避したり、耐え忍んでいる。
- 4) その状況を避けようとするために社会生活や仕事に支障をきたしてしまう。
などの項目があてはまる場合に、この診断が疑われます。

なぜこの疾患が最近注目を集め始めたかという、SSRI（選択的セロトニン再吸収阻害薬）といわれるうつ病に使われる薬がよく効くことがわかってきたからです。

そもそも内気だから、なかなか病院に行くのは無理だという方もいると思います。黒川病院では外来の新患予約を電話（0254-47-2422）で受け付けています。電話で新患の予約をしたいと言っただけであれば、医療相談室につながります。そこで精神医学ソーシャルワーカー（PSW）が相談にのったり、新患予約の日取りを決めてくれたりします。まずは、あまり緊張せずにこんなことで困っていると気軽に相談をしてみてください。

病棟の紹介

日頃の病棟の様子や取り組みなどを紹介します。
今回は認知症A病棟(認知症治療病棟)です。

認知症A病棟で師長をしております田中です。私達の病棟を紹介します。病棟のベッド数は60床です。疾患はアルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の患者さんがほとんどです。認知症は認知機能の低下が徐々に進行していく病です。私達はその進行をなるべく緩やかにしていくように、患者さんと関わっていくことを目指しています。認知症の人の認知機能は低下していきませんが、感覚や感情は衰えにくいというのが現在の一般的なとらえ方となっています。



師長 田中 春幸

認知症の方とのコミュニケーション技法の一つに「バリデーション」というものがあります。聞きなれない方もいらっしゃるかと思いますが、この技法では認知症の患者さんが衰えにくいとされる感覚や感情に焦点をあててコミュニケーションを図っていきます。私達はこうした技法を取り入れながら、患者さんに落ち着きを取り戻していただき、またご家族のご理解とご協力をいただきながら、自宅または施設への退院を目指しております。



スタッフの皆さんです

スタッフ一同、頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

インタビュー

マリアとクリスティンが胎内へ来て半年が過ぎようとしています。そんなお二人にいろいろ質問してみました。

初めての冬はどうでした？

クリス：大変でした。雪が(笑)

マリア：最初は雪にビックリしました。(笑)とても寒いです…

日本に来て日本語には慣れましたか？

マリア：沢山勉強しなければいけません。方言難しい…いつも辞書を持ってます。

クリス：とても大変で難しい。言いたいことを上手に言えない事がある。相手に悪い思いをさせていないか、気をつけてます。

マリアとクリスティンの母国フィリピンでは雪が降りませんので本当にびっくりしてました。お二人に聞きましたらフィリピンには暖房というものがないそうですよ。取材して逆にびっくりしました。暖房がないのは考えれば当たり前でしょうか…(^_^;)

ご紹介

昨年4月当院に2名の精神科認定看護師が誕生しました。今回は、精神科認定看護師とはどのようなものなのか、どうして精神科認定看護師になろうと思ったのか、また今後の活動等についてお二人に聞いてみました。



花田 政之



羽田 誠之

Q1. 精神科認定看護師ってなんですか？

認定看護師には、日本看護協会認定・日本精神科看護技術協会認定・日本精神科病院協会認定の資格があり、私たちが取得したのは日本精神科看護技術協会認定の精神科認定看護師資格です。

Q2. どうして認定看護師になろうと思ったのですか？

花田：当初は自己学習の延長線上に認定看護師資格が存在する程度にしか考えていませんでした。ただ研修が進むにつれ、熱い思いをもった講師の先生や研修生に触発され、いつしか自分がこれから目指す方向が固まっていきました。“精神障がい者が地域生活をしていくための支えになりたい”私が最終的に出した答えは「精神科訪問看護」の領域で精神障がい者に寄り添う看護を追求することでした。

羽田：看護師としてのスキルアップと、今以上に患者さんに対して、より質の高いケアを提供したいと思い認定看護師を目指しました。そして、振り返ってみると資格取得を目指していく中で、認定看護師になりたいという思いは強くなっていった気がします。しかし、何より病院が資格取得の為に、全面的にバックアップしてくれたことが大きかったと思っています。

Q3. 精神科認定看護師にはどうしたらなれますか？

看護師資格取得後5年以上の実務経験があり、そのうち通算3年以上専門領域での実務経験を有すること。

教育認定委員会からの受講資格を得るために事前に書類を提出し、資格審査当日指示されたテーマにそって小論文を書く。これに合格すれば次のステップとなります。

資格審査合格後（2年以内）21単位の基礎・専門基礎科目、6単位の専門科目、5単位の実習を経て精神科認定看護師試験の受験資格を与えられ、合格すれば精神科認定看護師となります。

ただし、資格は5年ごとの更新制になっており、看護実践時間が2,000時間以上で活動実績ポイントが100点以上であることを証明し、認定審査会で認められなければなりません。

Q4. 新潟県内に精神科認定看護師は何人いますか？

私たちを含め8名が登録されています。10領域（退院調整・精神科訪問看護・うつ病看護・精神科薬物療法看護・身体合併症看護等）のうちから、自分が進む専門分野を選択します。花田が精神科訪問看護、羽田が退院調整です。

Q5. 認定看護師を取得して精神科看護について自分の中で変わったことはありますか？

花田：自分の看護観など本質的なところでの変化はないと思います。しかし、資格に対する責任というか、自身が認定看護師としてロールモデルになることで、次に続くスタッフが現れるのではないかと考えています。そのためにも今は精神科訪問看護師として、多職種でのチームアプローチの確立や地域で精神保健福祉に関わるスタッフとのネットワーク作りに重点をおいて日々活動しています。

羽田：認定看護師の資格を取得して1年になりますが、資格の重みを日々感じながら仕事をしています。この1年は研修会参加や院内での活動に重点を置き活動してきました。今後は、退院調整看護師として、院内はもとより地域との連携を図りながら、精神障がい者の方々が、安心して地域で生活できる土台作りをしていきたいと考えています。

認知症疾患医療センターからのお知らせ (黒川病院内)

認知症疾患医療センターでは、認知症の疑いやそれに伴う様々な問題について、医療相談に応じます。治療・診断のみならず、必要に応じ、医療・保健・福祉の関係機関と連携し、認知症の方々が安心して地域で生活できるよう助言・指導を行います。経過とともに変化しつつある行動・心理症状への対応についても助言・指導を行ないます。

また、認知症の予防・早期発見のため、地域・住民の方々や関係機関向けの研修会も開催しています。

こういう事が1つでも当てはまったら、早めにご相談ください

同じ事を何度も繰り返し聞いたり話すようになってきた
最近物忘れ(財布のしまい忘れ等)が目立ってきた
日常の簡単なことができなくなってきた
自分の家やトイレがわからなくなってきた
人柄がかわってきた

これらの症状は認知症でよくみられますが、それ以外の病気(頭部外傷、うつ病など)でも出る場合がありますので、正確な診断が必要です。

ご相談は**無料**です。

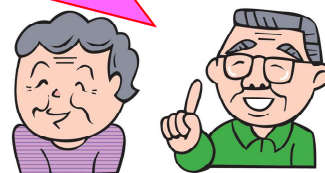
専用電話がございますので、お気軽にお問い合わせください。

月曜～金曜 午前9:00から午後5:00まで

専用電話

0254-47-2640

相談受付



～病院のご案内～

診療科：精神科 内科 歯科

診療日：月曜～金曜日(土日祝祭日は休診いたします)

ただし、再来の方のみ第1、第3土曜日午前診療を行います。

受付時間：午前8時30分から11時まで

診療時間：午前9時から(診療は午前のみとなります)

もの忘れ、児童外来を受け付けています。

外来診療は予約制です。

初めての方の予約は午前9時から16時まで受け付けております。

初めての方(精神科)の予約に関して、診療に関する事や年金、制度の件でお困りの事がございましたら、相談員が受け付けております。

0254-47-2422 まで

事務からのお願い

月に1度、保険証を窓口へ
お見せください。

- ・健康保険証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・限度額認定証

変更がありましたらすぐに
ご連絡ください。

請求書は毎月15日前後に郵送
しておりますので月末まで
にお支払いください。

医療法人 白日会 黒川病院

〒959-2805

新潟県胎内市下館字大開1522番地

TEL0254-47-2422 FAX0254-47-3181

<http://www8.ocn.ne.jp/~k-hosp/>

作成:黒川病院 広報委員会

-編集後記-

今年の冬は寒さが終わりそうで終わらない長い冬でした。その分、春が待ち遠しいですね(笑)。皆さんはどこの桜でお花見しますか (Y.T)